

# La desnutrición infantil en Ecuador durante el periodo de post-pandemia (2022-2023).

*Child malnutrition in Ecuador during the post-pandemic period (2022-2023).*

Diego Mauricio Baque Gonzabay <sup>1\*</sup>, Nayeli Stefanny Mullo Yautibug <sup>2</sup>

1.\*Universidad de Guayaquil. Guayaquil, Ecuador. Email: [diego.baqueg@ug.edu.ec](mailto:diego.baqueg@ug.edu.ec)  
ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-3654-1007>

2. Universidad de Guayaquil. Guayaquil, Ecuador. Email: [nayeli.mulloy@ug.edu.ec](mailto:nayeli.mulloy@ug.edu.ec)  
ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-5269-3066>

Destinatario: [diego.baqueg@ug.edu.ec](mailto:diego.baqueg@ug.edu.ec)

Recibido: 25/julio/2024

Aceptado: 28/agosto/2024

Publicado: 30/septiembre/2024

**Como citar:** Baque Gonzabay, D. M., & Mullo Yautibug, N. S. (2024). La desnutrición infantil en Ecuador durante el periodo de post-pandemia (2022-2023). E-IDEA 4.0 Revista Multidisciplinar, 6(20), 14-23. <https://doi.org/10.53734/mj.vol6.id333>

**Resumen:** El presente artículo tiene como objetivo visibilizar la problemática de la desnutrición infantil en Ecuador y analizar, de manera sucinta, los instrumentos normativos que se han articulado en la región y en el país en torno a esta cuestión. La desnutrición infantil es un tema crítico, es la principal limitante de desarrollo a nivel del Ecuador ya que plantea como una estrategia el objetivo de mejorar la situación nutricional de la población, el cual es fundamental promover el adecuado crecimiento físico y el funcionamiento intelectual del niño. El objetivo de estudio es analizar como la problemática de desnutrición crónica infantil, refleja una crisis en la infancia ecuatoriana, la investigación es analizar el rol de las Organizaciones de la Sociedad Civil combate la desnutrición mediante huertos pequeños para la producción de hortalizas, verduras, especies frutales, medicinales, complementando con proteínas. Donde se realizó búsquedas sistemáticas en base de datos académicos como Google Scholar, revistas académicas, tesis y los reportes en el ministerio de salud pública del Ecuador, INEC, OMS utilizando palabras claves como: desnutrición, seguridad, alimentación, aguda, crónica, malnutrición infantil etc, publicados entre 2022 y 2023 en idiomas de español e inglés. Según los resultados obtenidos se revela que los niños cuyas madres se encuentran con daños psicológicos tienen una menor probabilidad de presentar desnutrición crónica infantil, donde confirma que la desnutrición infantil en Ecuador sigue siendo un problema prioritario de salud pública observamos una distribución territorial.

**Palabras clave:** Desnutrición infantil, Ecuador, análisis, post-pandemia, informes.

**Abstract:** This essay aims to highlight the problem of child malnutrition in Ecuador and briefly analyze the regulatory instruments that have been developed in the region and the country to address this issue. Child malnutrition is a critical issue and the main obstacle to development in Ecuador. Improving the nutritional status of the population is a key strategy, as it is fundamental to promoting adequate physical growth and intellectual development in children. The objective of this study is to analyze how chronic child malnutrition reflects a crisis in Ecuadorian childhood. The research examines the role of Civil Society Organizations in combating malnutrition through small gardens for the production of vegetables, fruits, and medicinal plants, supplemented with protein. Systematic searches were conducted in academic databases such as Google Scholar, academic journals, theses, and reports from the Ecuadorian Ministry of Public Health, INEC (National Institute of Statistics and Censuses), and WHO (World Health Organization) using keywords such as malnutrition, food security, acute, chronic, and child malnutrition, published between 2022 and 2023 in Spanish and English. The results show that children whose mothers have psychological problems are less likely to present with chronic child malnutrition, confirming that child malnutrition in Ecuador remains a priority public health problem, with a geographical distribution observed.

**Keywords:** Child malnutrition, Ecuador, analysis, post-pandemic, reports

## INTRODUCCIÓN

La nutrición desempeña un papel fundamental en el desarrollo cognitivo de los niños. Los nutrientes esenciales, como las proteínas, grasas saludables, vitaminas y minerales, son necesarios para el funcionamiento adecuado del cerebro. La falta de estos nutrientes puede tener un impacto negativo en la memoria, la concentración y la capacidad de aprendizaje de un niño (Chávez Alvarado, 2023). El tema de desnutrición sigue siendo frecuente en un desafío en varios países como niveles de pobreza que siguen existiendo (Manosalvas, 2019).

De acuerdo con Parrales et al., (2023), en Ecuador no es ajeno al problema que sigue existiendo desde que existió el virus catalogado COVID-19, se presentaban aun tasas preocupante desnutrición crónica infantil.

Según datos del boletín técnico de la encuesta nacional sobre la desnutrición infantil, entre el 2022-2023 el porcentaje de niños menores de 2 años con desnutrición crónica infantil fue de 20,1%, en el área urbana y rural fue de 18,9% y 21,9% (INEC, 2023).

Actualmente, la desnutrición crónica infantil afecta al 20,1% de los niños menores de 2 años (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos [INEC], 2023). En consecuencia, la desnutrición infantil es una problemática persistente en el país que condiciona significativamente el desarrollo integral de los niños y niñas, generando secuelas a largo plazo. Los menores afectados presentan una mayor probabilidad de desarrollar baja estatura en la adultez, alcanzar niveles educativos inferiores y percibir ingresos económicos reducidos en comparación con sus pares (Melo, 2024; Ortiz, 2021).

Se propone evaluar y estudiar la información científica y los reportes oficiales acerca de la desnutrición en Ecuador durante los años 2022 a 2023, con el propósito de investigar su desarrollo, localización geográfica, poblaciones vulnerables y factores claves. Igualmente, se pretende ofrecer datos significativos que puedan servir de fundamento para la elaboración de iniciativas de prevención y futuras indagaciones dirigidas a disminuir de manera sostenible la desnutrición en el país.

## MARCO TEÓRICO

**Definición de desnutrición** Para manejar un adecuado perfil nutricional se debe marcar el concepto de desnutrición, como un estado patológico que resulta de una deficiente ingesta dietética en un nutriente esencial o la presencia de una mala asimilación de los nutrientes; de tal forma que para su clasificación se han definido tres tipos: aguda, crónica y global (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 2022; Colcha et al., 2019).

**Tabla 1**

*Clasificación de la desnutrición (Naranjo A, 2020)*

Según tiempo	Crónica	Carencias de nutrientes
De evolución	Aguda	Moderada peso menor para su altura
Según su origen	Primaria	Ingesta insuficiente de alimentos
Según su origen	Secundaria	Falta de absorción
Según su origen	Terciaria o mixta	Combinación de las dos previas

La desnutrición crónica en los niños afecta al 27,2% de los cuales son menores de 2 años en Ecuador. La problemática que repercute al país en su productividad tiene un impacto a lo largo de la vida de las personas. (Freire et al., 2021; Parrales et al., 2023)

Su historia, la de sus hijos, un claro ejemplo es la historia de Rosa Lanchimba y su hijo John, dicho relato refleja lo que enfrentan las familias más vulnerables para lograr que sus hijos superen dicha condición y las oportunidades de ponerle fin a la desnutrición crónica. El ejemplo de John merece un mejor comienzo, una mejor vida, no se puede esperar un segundo más, ya que el estado tiene que tomar acciones en familias con la situación más grave, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), cuatro de cada diez niños (lo que equivale a casi la mitad de todos los del área rural) sufre este tipo de desnutrición. (Lara et al., 2022)

A pesar que el desarrollo de los primeros años de vida, tiene consecuencias a futuro, esta condición no solo afecta en lo personal, esto conlleva a gastos asociados, lo que se estima que los costos de la malnutrición representan un 4,3% del PIB de Ecuador. en términos de costo de salud, educación, cuidado y pérdida de productividad. (Freire et al., 2021)

Datos afirman que desde 1993, Ecuador ha llevado adelante alrededor de 12 programas relacionados con salud y nutrición, menores de cinco años casi no se ha movido entre 2014 y 2018, incluso incrementó de 24,8% a 27,2% en niños menores de cinco años en el Ecuador. Con el fin de revertir dicha situación, el Sistema de Naciones Unidas en Ecuador desarrolló un certificado válido para comprometer a candidatos con las respectivas vacunas, atención médica y controles a las mujeres embarazadas, con presupuestos por resultados de un padrón actualizado de nacimiento. (Lanchimba, 2021; Guachamboza-Machuca & Velasco-Acurio, 2024).

## METODOLOGÍA

Se realizó una investigación de tipo descriptivo y analítico. Estructurada en una revisión bibliográfica sobre la desnutrición en el Ecuador en el periodo de post- pandemia como objetivo una evolución, impactos en la población por la crisis del COVID-19 (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, 2023).

Donde se realizó búsquedas sistemáticas en base de datos académicos como Google Scholar, revistas académicas, tesis y los reportes en el ministerio de salud pública del Ecuador, INEC, OMS utilizando palabras claves como: desnutrición, seguridad, alimentación, aguda, crónica, malnutrición infantil etc, publicados entre 2022 y 2023 en idiomas de español e inglés (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2023; Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2022).

Los criterios de inclusión son considerados, artículos científicos, informes oficiales y estudios publicados 2020-2024 pero haciendo énfasis entre el 2022-2023 priorizamos datos e investigaciones de población infantil y lo socioeconómico. En el criterio de exclusión descartamos documentos no académicos, estudios anteriores y publicaciones sin fuentes actualizadas (Fernández-Martínez et al., 2022; Moreira et al., 2024).

Como un inicio tuvimos cerca de 175 documentos relacionados a nuestro tema, aplicando el criterio de exclusión, se eligieron solo 16 documentos entre eso encuestas, informes oficiales, artículos y análisis, la información recopilada fue debidamente organizada, enfatizando la población afectada, regiones con más cantidades de niños y causas principales (INEC Ecuador, 2023; MSP Ecuador, 2022).

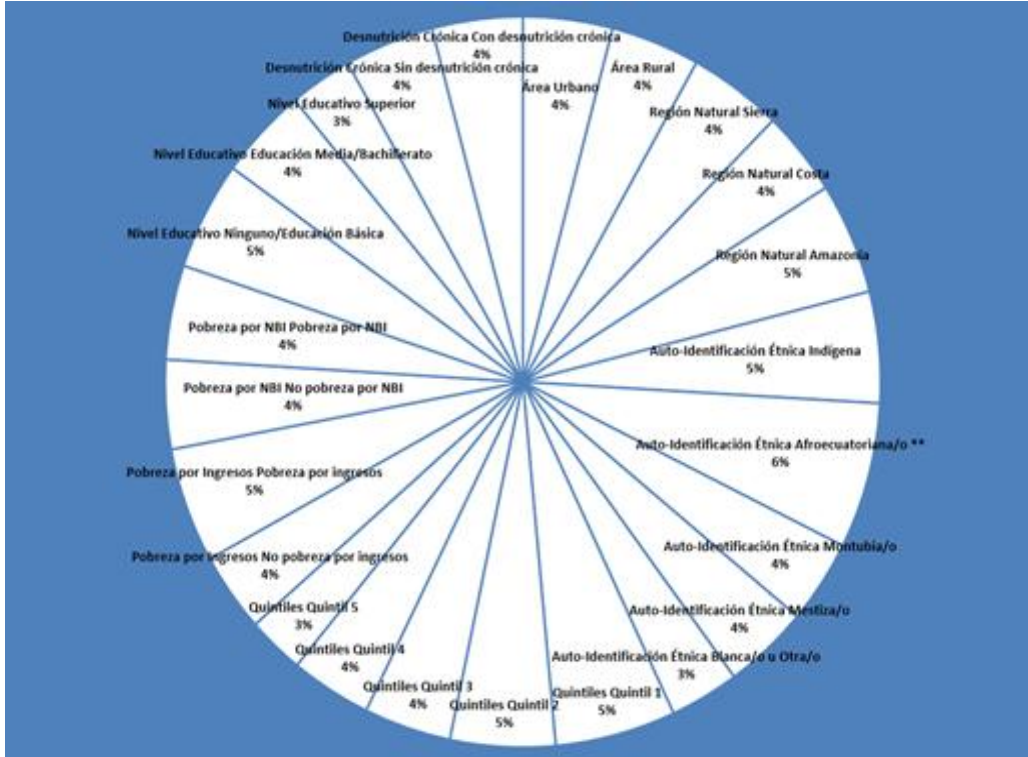
El análisis que realizamos es cualitativa y cuantitativa donde finalmente integramos para poder ofrecer una visión crítica sobre lo que pasaba en esos periodos en la desnutrición infantil y las medidas que se utilizaron o implementaron antes o durante post-pandemia (FAO, 2023; UNICEF, 2023).

## RESULTADOS

Los resultados obtenidos en los análisis, encuestas e informes revisadas muestran como la desnutrición sigue causando daños en el Ecuador. (INEC, 2023).

### Gráfica 1

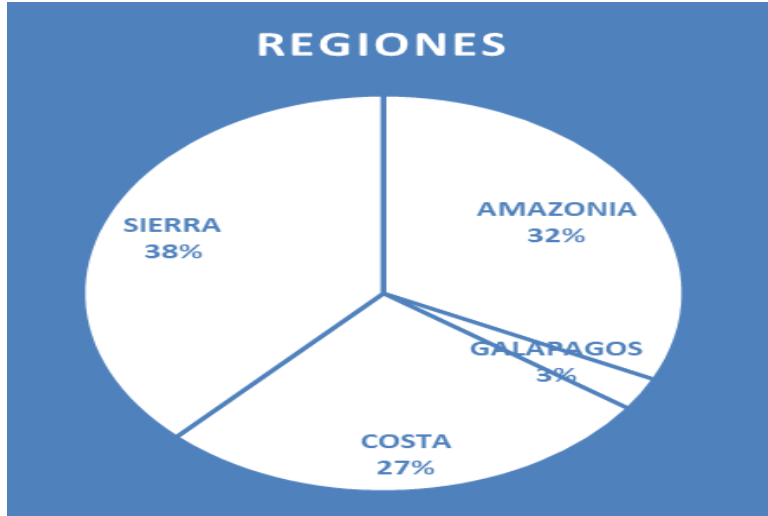
*Muestra el % de madres ecuatorianas que presentan daño psicológico por depresión en niños menores de 5 años*



En esta gráfica general nos muestra que si se ve una afectación el no tener recursos económicos para ser atendidos por especialistas que manejen la situación de quienes serán madres a futuros, sin importar edad, la salud mental es primordial y el cómo esto afecta directamente su crianza a futuros primogénitos que llegan a casos graves como la desnutrición infantil.

### Gráfica 2

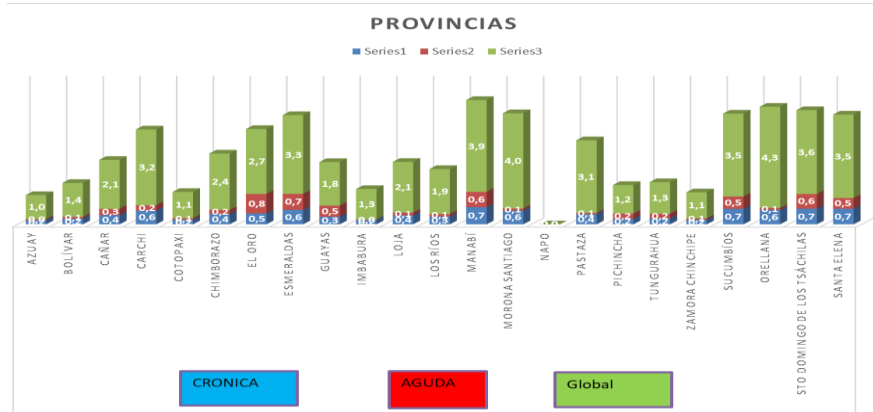
*Regiones del Ecuador muestran la desnutrición infantil en el periodo 2022-2023*



El gráfico circular evidencia una distribución desigual de la desnutrición entre regiones, donde una de ellas concentra la mayor proporción del total, las 2 regiones restantes cuentan con participaciones relevantes y con una incidencia menor. Estos resultados reflejan brechas regionales persistentes, lo que refuerza la necesidad de orientar y atender las condiciones estructurales propias de cada territorio.

### Gráfica 3

*Provincias del Ecuador con destrucciones infantiles a menores de 2 años y menores de 5 años.*



El gráfico comparativo por provincias (2022-2023) muestra diferencias marcadas en los niveles de desnutrición, con provincias que concentran valores significativos y más altos frente a otras con menor relevancia. Cabe recalcar que la variación entre series sugiere cambios en el tiempo o entre indicadores, otra persistencia del problema y posibles avances en conjunto a los resultados que resaltan la necesidad de intervenciones focalizadas a nivel provincial.

## DISCUSIÓN

La evidencia revisada confirma que la desnutrición infantil en Ecuador sigue siendo un problema prioritario de salud pública observamos una distribución territorial desigual en los 3 tipos de desnutrición que existen como lo son: global, crónica y aguda en niños menores de 2 y 5 años (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2023; Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 2023). En comparación con los resultados obtenidos en los análisis, encuestas e informes revisados, se evidencia que la desnutrición continúa generando efectos negativos persistentes en el país, lo que coincide con los datos reportados por el INEC (2023), donde se refleja que no ha existido una reducción significativa en los últimos años.

A nivel de las 4 regiones ecuatorianas los datos muestran que la Sierra presenta la mayor proporción de casos, seguida por la Amazonía y la Costa, mientras que Galápagos registra los niveles más bajos. (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2022). En estos casos se refleja la influencia de factores estructurales, como la pobreza rural, la inseguridad alimentaria y la limitada accesibilidad a servicios de salud en comunidades indígenas y rurales. Estos hallazgos guardan relación directa con los resultados presentados en la Gráfica 2, donde se evidencia una distribución desigual de la desnutrición entre regiones, confirmando que las brechas territoriales siguen siendo determinantes clave. La mayor carga en la Sierra y Amazonía sugiere la persistencia de desigualdades territoriales que condicionan el acceso a una nutrición adecuada durante los primeros años de vida (UNICEF, 2023; Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, 2023).

El análisis a nivel las 24 provincias evidencian que la desnutrición crónica presenta mayor prevalencia que la aguda, lo que indica la existencia de déficits nutricionales prolongados más que episodios temporales de carencia alimentaria. Provincias como Chimborazo, Bolívar, Cotopaxi, Morona Santiago, Orellana, Sucumbíos y Santa Elena destacan por registrar niveles elevados, lo cual coincide con estudios previos que vinculan la desnutrición con condiciones socioeconómicas desfavorables, baja escolaridad materna, acceso limitado a agua segura y escasa diversidad alimentaria (Banco Mundial, 2022). Estos resultados son consistentes con la Gráfica 3, donde se observan diferencias marcadas entre provincias, evidenciando la necesidad de intervenciones

focalizadas en territorios con mayor vulnerabilidad (Fernández-Martínez et al., 2022; Moreira et al., 2024).

Encontramos que los resultados sugieren que la desnutrición infantil está estrechamente relacionada con determinaciones sociales y económicas, incluyendo la salud mental materna, los niveles de pobreza, la autoidentificación étnica y la residencia en zonas rurales. La asociación entre depresión materna y mayor riesgo de desnutrición en niños menores de cinco años resalta la necesidad de integrar un enfoque de bienestar integral familiar para prevenir que sigan produciéndose casos (González et al., 2012). Este hallazgo se relaciona directamente con la Gráfica 1, donde se evidencia que un porcentaje significativo de madres presenta afectaciones psicológicas, lo que influye en la crianza y el estado nutricional infantil (UNICEF, 2023; Organización Mundial de la Salud, 2022).

Las fuentes utilizadas reflejan una base sólida para orientar a políticos, intervenciones en pueblos, cantones o provincias que sufren escasez económica y psicológica al igual que promover mejores investigaciones futuras en el país. En este sentido, los resultados comparados con los gráficos y datos analizados evidencian que, a pesar de los esfuerzos institucionales, persisten brechas estructurales que requieren políticas públicas integrales, sostenidas y territorialmente diferenciadas (FAO, 2023; World Bank, 2022).

## CONCLUSIÓN

La revisión confirma que la desnutrición en Ecuador continúa siendo un problema estructural y persistente, marcadas con desigualdades territoriales que afectan a las sociedades de manera que, a los niños menores de cinco años, sea una dependencia de la situación económica, la mayor prevalencia de desnutrición crónica frente a la aguda evidencia especialmente en la provincia de la Sierra y Amazonía, donde la ruralidad, limita el acceso a servicios básicos y vulnerabilidad social.

Las investigaciones sugieren que la falta de nutrientes no se debe solamente a cuestiones alimentarias, sino también a factores sociales, económicos y psicológicos, que abarcan la pobreza, vivir en áreas rurales, la identificación étnica, el nivel educativo de las madres y su bienestar mental. Esta situación se ha agravado por las repercusiones de la pandemia de COVID-19, lo cual ha complicado los esfuerzos para lograr una mejora continua en la mitigación de este problema.

Los estudios realizados destacan que la desnutrición infantil no pueda abordarse únicamente desde una profunda influencia por determinantes sociales económicos, culturales y psicosociales, tengan sentido entre la depresión materna y mayor riesgo de desnutrición que refuerza la necesidad de incorporar un enfoque integral de salud familiar en las políticas y programas de nutrición.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Banco Mundial. (2022). Nutrición infantil y pobreza en América Latina. <https://www.worldbank.org>
- Chávez Alvarado, R. A. (2023, noviembre 2). La importancia de la nutrición en la primera infancia. Universidad Estatal de Milagro. <https://www.unemi.edu.ec/index.php/2023/11/02/importancia-nutricion-primera-infancia/>
- Colcha, H. E. M., Vásquez, C. R. V., Villacis, C. E. C., & Hidalgo, E. Y. R. (2019). Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: complicaciones y manejo a nivel mundial y en Ecuador. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 3(1), 345-361.
- Fernández-Martínez, L. C., Sánchez-Ledesma, R., Godoy-Cuba, G., Pérez-Díaz, O., & Estevez-Mitjans, Y. (2022). Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 26(1).
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2022). Enfoque estratégico de UNICEF acerca de la malnutrición. <https://www.unicef.org>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2023). Desnutrición crónica infantil en Ecuador. <https://www.unicef.org/ecuador>
- Freire, W. B., Ramírez, M. J., Belmont, P., Mendieta, M. J., Silva, M. K., Romero, N., Sáenz, K., & Piñeiros, P. (2021). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT). Ministerio de Salud Pública del Ecuador. [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/ENSANUT/ENSANUT\\_2018/ENSANUT\\_2018.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/ENSANUT_2018/ENSANUT_2018.pdf)
- González, K. B., Betancourt, N. L. M., López, L. G., Padrón, J. G., Molina, Y. S., & Luzardo, W. G. (2012). Características clínicas y evolución de niños con desnutrición aguda. *Acta Médica del Centro*, 6(3), 17-23.
- Guachamboza-Machuca, L. M., & Velasco-Acurio, E. F. (2024). Estrategias de enfermería en la prevención de la desnutrición infantil. Revisión sistemática. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud GESTAR*. ISSN: 2737-6273., 7(14), 355-373.
- INEC (2023). Primera Encuesta Nacional sobre Desnutrición Infantil, ENDI, <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/encuesta-nacional-de-desnutricion-1-ronda/>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2023). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT). <https://www.ecuadorencifras.gob.ec>

- Lanchimba, R. (5 de April de 2021). Desnutrición Crónica Infantil. Recuperado el 9 de February de 2026, de Naciones Unidas en Ecuador: <https://ecuador.un.org/es/123951-desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>
- Lara, V. E. G., Ramirez, A. N. M., Tanguila, J. P. A., & Barragán, R. K. G. (2022). Desnutrición infantil en Ecuador, emergencia en los primeros 1000 días de vida, revisión bibliográfica. *Mediciencias UTA*, 6(3), 24-36. file:///C:/Users/HP/Downloads/1703-134-4370-1-10-20220810.pdf
- Manosalvas, M. (2019). La política del efectivismo y la desnutrición infantil en el Ecuador. *Perfiles latinoamericanos*, 27(54)
- Melo, G. S. (30 de 12 de 2024). DESNUTRICIÓN INFANTIL EN ECUADOR: CAUSA PERVERSA EN LA CONTENCIÓN DEL DESARROLLO HUMANO. pág. 5.
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2022). Situación de la desnutrición infantil en Ecuador. <https://www.salud.gob.ec>
- Moreira, K. G. Z., Toalombo, J. E. V., Gadvay, M. T. C., & Alfonso, A. F. (2024). Determinantes de la salud en la desnutrición infantil: impacto e implicaciones. *Ibero-American Journal of Education & Society Research*, 4(S), 85-94
- Naranjo A, A. V. (2020). Desnutrición infantil kwashiorkor. *Mundo la investig*, 3.
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2023). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023. <https://www.fao.org>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Malnutrición. <https://www.who.int/es>
- Ortiz, L. (2021). Prevalencia de desnutrición infantil en menores de tres años en dos cantones de Ecuador. *Revista Investigación en Salud Universidad de Boyacá*.
- Parrales, D. H. R., Balladares, L. E., Rubén, J. D., & Solórzano, M. L. (2023). Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador. *Polo del Conocimiento*, 8(3), 2243-2255.
- Villa Angamarca, D. C. (2024). Propuesta de acciones para la prevención de la desnutrición aguda infantil, basada en el proceso de atención de enfermería (PAE) (Master's thesis, Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo).